

# 令和8年度青少年スポーツ指導者講習会 開催要項

1 期 日 令和8年8月8日(土) 10:00~11:30 (受付9:30~)

2 会 場 セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館)  
サブアリーナ(福井市福町3-20)

3 主 催 福井運動公園事務所(指導普及課)

4 内 容 「スポーツ指導者が知っておくべき子どもの成長  
~機能解剖や発育発達に基づいて~」講義・実技

子どもが成長していくうえでの可能性を拓けていくために、ゴールデンエイジでやったほうが良いこと、逆にやらないほうが良いことなどを座学と実技まじえてお話しします。

講師:任海 龍朗 氏

(理学療法士、アスレティックトレーナー)

- ・福井総合病院での勤務経験を経て、現在は自身が手掛ける店舗「To me +」や子ども向け運動教室「うごくラボ」などを運営。
- ・サウルコス福井や福井ユナイテッドFC、国体成年・少年男子サッカーチームのトレーナーを経験。
- ・理学療法士の知見を活かし、高齢者向けの健康教室や子ども向けの運動教室など、幅広い世代に健康や身体の重要性を啓発。

5 対象者

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| ・スポーツ少年団指導者     | ・競技団体指導者         |
| ・義務教育、県立学校の教職員  | ・私立学校の教職員        |
| ・市町教育委員会社会体育担当者 | ・市町スポーツ推進委員      |
| ・スポーツ指導者バンク登録者  | ・総合型地域スポーツクラブ指導者 |
| ・スポーツ指導者を志す学生   | ・その他             |

6 定 員 30名(先着順)

7 申 込 下記のQRコードから申込または担当宛にメールまたはFAXを送信  
(7月24日(金)まで)

8 持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物

## 【申込み、問合せ先】

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 高山・藤間

TEL: 0776-36-1544 FAX: 0776-36-1591

E-mail: y-takayama-ys@pref.fukui.lg.jp

