

スポーツ指導者必見！ メンタルは鍛えられる！！

【講義】

競技力向上を目的としたメンタルトレーニングについて、実践例を交えながら分かりやすくお伝えします。また、選手自身がその目的や必要性を理解し、教育・スポーツの現場において主体的に活用できるよう、メンタルパフォーマンスの理論を実践的にお届けします。

講師：大儀見 浩介氏

株式会社メンタリスタ代表取締役

- ◇サッカー選手として、東海大一中時代全国優勝を経験。高校ではサッカー部主将として鈴木啓太（浦和レッズ/元日本代表）とプレーした。
- ◇東海大学体育学部にて応用スポーツ心理学を学び、現在はスポーツだけでなく、教育メンタルトレーニング、受験対策、ビジネスメンタルなど、様々な分野でメンタルトレーニングを指導している。



**参加無料！
メ切間近！**

申込はこちらまで



7/4 (土)
9:30 ~ 11:30

**セーレン・ドリームアリーナ
(福井県営体育館)**

福井市福町3-20

申込み締切 定員
6月19日 (金) 30名
※定員になり次第締め切り

【問い合わせ】
福井運動公園事務所 指導普及課
TEL:0776-36-1544
担当：高山・藤間

