

令和7年度 メディカル・コンディショニング講習会 開催要項

- 1 期 日 令和7年10月13日（月・祝）10:00～12:00 （受付9:30～）
- 2 会 場 セーレン・ドリームアリーナ（福井県営体育館）
会議室3（福井市福町3-20）
- 3 主 催 福井運動公園事務所（指導普及課）
- 4 内 容 「パフォーマンス向上のための試合期の食事」講義
試合前・中・後、それぞれ必要な栄養素や摂取タイミングをはじめとする、試合期の食事戦略について学びます。

講師：碓 麻那 氏（福井工業大学スポーツ健康科学部）
- 5 対象者
 - ・総合型地域スポーツクラブ指導者
 - ・市町スポーツ推進委員
 - ・社会福祉協議会関係者
 - ・スポーツ少年団指導者
 - ・スポーツ指導者を志す学生
 - ・市町教育委員会社会体育担当者
 - ・スポーツ指導者バンク登録者
 - ・保育園、幼稚園、学校等の教職員
 - ・競技団体指導者
 - ・その他
- 6 定 員 30名（先着順）
- 7 申 込 10月6日（月）までに担当宛にメールまたはFAXを送信
- 8 持ち物 動きやすい服装、内ばき、飲み物

【申込み、問合せ先】

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 豊田 壮

TEL：0776-36-1544 FAX：0776-36-1591

E-mail：t-toyoda-ss@pref.fukui.lg.jp