

令和7年度 基礎体力づくり指導者講習会 開催要項

- 1 期 日 令和7年8月23日（土）10:00～12:00（受付9:30～）
- 2 会 場 セーレン・ドリームアリーナ（福井県営体育館）
会議室3（福井市福町3-20）
- 3 主 催 福井運動公園事務所（指導普及課）
- 4 内 容 「成長期におけるスポーツ障害を予防するための考え方と実践」講義・実技
成長期のスポーツ障害の予防には、個々の発育・発達段階に対する指導者の理解と、選手の日常的なケアが重要です。
スポーツ医科学の視点から、スポーツ障害が発生するメカニズムを学び、予防方法について解説します。

講師：浦井 龍法 氏（福井工業大学スポーツ健康科学部）
- 5 対象者
- ・総合型地域スポーツクラブ指導者
 - ・市町スポーツ推進委員
 - ・社会福祉協議会関係者
 - ・スポーツ少年団指導者
 - ・スポーツ指導者を志す学生
 - ・市町教育委員会社会体育担当者
 - ・スポーツ指導者バンク登録者
 - ・保育園、幼稚園、学校等の教職員
 - ・競技団体指導者
 - ・その他
- 6 定 員 30名（先着順）
- 7 申 込 8月15日（金）までに担当宛にメールまたはFAXを送信
- 8 持ち物 動きやすい服装、内ばき、飲み物

【申込み、問合せ先】

〒918-8027 福井市福町3-20
福井運動公園事務所 指導普及課 豊田 壮
TEL：0776-36-1544 FAX：0776-36-1591
E-mail：t-toyoda-ss@pref.fukui.lg.jp