

## 令和6年度健康づくり指導者講習会 実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ人口の増加・余暇時間の増大・高齢化・価値観の変化等により、住民のスポーツに対するニーズが多様化してきている。その中で生涯スポーツの振興を図るため、スポーツ指導者としての資質を向上させる。
- 2 主 催 福井運動公園事務所 指導普及課
- 3 期 日 令和7年1月18日（土）10:00～12:00
- 4 会 場 福井県営体育館（サブアリーナ）・会議室2 福井市福町3-20
- 5 講 師 矢木 公治（スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター）  
 ○福井県坂井市出身  
 ○バドミントン競技歴30年 指導歴20年  
 ○2008年にクラブチームを立ち上げ中学生を中心に指導している  
 ○無限の可能性を持つ子どもたちにスポーツリズムトレーニングを通して運動能力を向上させるべく出張指導なども行っている
- 6 内 容 「楽しく運動能力向上！リズムジャンプ！！」  
 ○スポーツリズムトレーニングの効果を学び、実際に楽しみながら実施できるリズムジャンプの体験！
- 7 日 程
- |        |             |            |       |       |                        |        |
|--------|-------------|------------|-------|-------|------------------------|--------|
| 9:30   |             | 10:00      | 10:05 | 12:00 |                        |        |
| 受<br>付 | 開<br>講<br>式 | 講 実<br>義 技 |       |       | 質 閉<br>疑 講<br>応 式<br>答 | 終<br>了 |
- 8 対 象 者
- ・総合型地域スポーツクラブ指導者
  - ・市町スポーツ推進委員
  - ・社会福祉協議会関係者
  - ・スポーツ少年団指導者
  - ・スポーツ指導者を志す学生
  - ・市町教育委員会社会体育担当者
  - ・スポーツ指導者バンク登録者
  - ・保育園、幼稚園、学校等の教職員
  - ・競技団体指導者
  - ・その他
- 9 申込方法 1月15日（水）必着で下記宛にFAXまたはメールでお申し込みください。  
 定員・・・50名 申込多数の場合は先着順とさせていただきます。なお、定員に達し受講できない場合は、こちらからご連絡をさせていただきます。
- 10 持 ち 物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、内ばき
- 11 そ の 他 当日急遽欠席の場合は8:30以降に「0776-36-1542」まで連絡をお願いします。  
 実技を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

**【申し込み、問い合わせ先】**

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 豊田 とよだ たけし たけし 壮

TEL : 0776-36-1544 FAX : 0776-36-1591

E-mail : t-toyoda-ss@pref.fukui.lg.jp