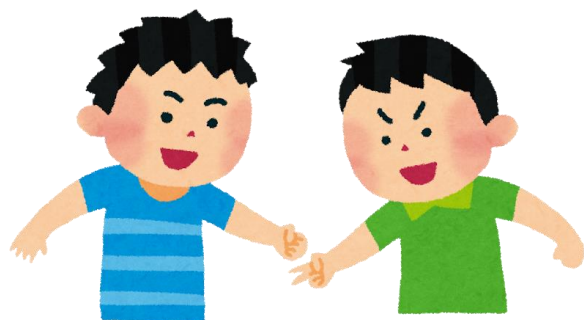


コミュニケーションを取りながら 運動を楽しもう！

【研修内容】

2人1組 あるいは 多数で実施できる
ジャンケン を用いたプログラム等を
紹介します。 運の要素も取り入れ、
楽しく身体を動かしましょう！



講師 杉浦 宏季 氏



- ◇ 福井工業大学 スポーツ健康科学部 教授
- ◇ 福井市出身
(進明中学校 → 北陸高校 → 大分大学 → 金沢大学大学院)
- ◇ 福井県民の健康増進に対する意識を高めたい

参加費無料

12月15日(日)

9:30 ~ 11:30

福井市北体育館
(福井市天池町5-65)

申込締切

定員

12月4日(水) 30名

【問い合わせ】

福井運動公園事務所 指導普及課
TEL:0776-36-1544

担当：平木

